



## しんがっき はじ いっかげつ た 新学期が始まり1か月が経ちました！

新生活がスタートし1か月です。少しずつ新しい学校生活に慣れてきた様子です。4月は沢山の検診がありました。保護者の方のご協力ありがとうございます。健康診断は児童が学校生活で支障のない生活を送れるよう健康状態を把握するために実施されます。又、健康課題を把握し学校の健康教育に役立てます。健康診断の結果につきましては6月30日までに全項目配布予定です。要受診となった場合は速やかに受診のほどよろしくお願ひします。

## がつ けんしん けんさ ないよう 5月の検診や検査の内容

◎検診、再検査等多数ございますのでご確認お願ひ致します。

5/11(水)聴力検査 3・5年

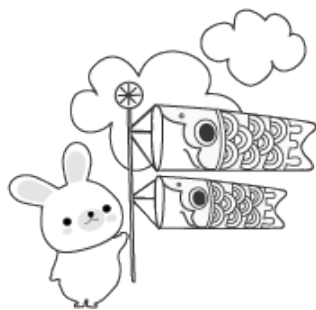
5/12(木)尿検査 一次もれ

5/13(金)聴力検査 1・2年

5/24(火)尿検査二次 ※対象者のみ

心臓検診二次 ※対象者のみ

5/30(月)尿検査二次予備



## ねつちゆうしょう ちゆうい 熱中症にご注意ください！！



どんどんと気温が上がっております。学校では体育の時間や休み時間になど、汗をか

き体の体温が上がる機会が多いです。水筒を忘れずに準備をお願いします。水筒を忘

れたり、中身を飲み切ってしまうていたりすることがよくあります。水分を十分にと

ることができるよう水筒を準備していただくとともに、朝食をしっかりと

りとして塩分補給をできるように、熱中症予防にご協力お願ひします。



# がつびょう き 5月病に気を付けましょう!

環境が<sup>かんきょう</sup>変わり緊張<sup>きんちよう</sup>だらけの4月<sup>がつ</sup>だったのではないで<sup>いっ</sup>しょうか。そんな1か月の<sup>げつ</sup>疲れ<sup>つか</sup>は5月<sup>がつ</sup>に出<sup>で</sup>やすいです。保健室<sup>ほけんしつ</sup>前に5月病<sup>がつびょう</sup>についての<sup>けいじぶつ</sup>掲示物<sup>は</sup>を貼<sup>は</sup>っています。



## 5月病かな...?と思ったら気を付けてほしい5つのこと

- ① 運動<sup>うんどう</sup>して<sup>からだ</sup>体を動か<sup>うご</sup>す
- ② しっかりと睡眠<sup>すいみん</sup>をとる
- ③ 自分<sup>じぶん</sup>の好き<sup>す</sup>なことをやる
- ④ 誰か<sup>だれ</sup>と話<sup>はなし</sup>をする
- ⑤ 食事<sup>しょくじ</sup>をしっかりとる



新しい環境<sup>かんきょう</sup>に慣<sup>な</sup>れては<sup>つか</sup>きていても、疲れ<sup>つか</sup>はたまっています。セルフチェックをしながらお<sup>こ</sup>子様<sup>さま</sup>や自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>自<sup>じ</sup>身の体<sup>たい</sup>調<sup>ちょう</sup>と向<sup>む</sup>き合<sup>あ</sup>って<sup>あ</sup>みてください。

## ダンシン



まん延防止等<sup>えんぼうしとうじゆうてん</sup>重点措置<sup>ちゆうてんそち</sup>が解除<sup>かいじよ</sup>されたので、新年度<sup>しんねんど</sup>1回<sup>かいめ</sup>目のダンシンを実施<sup>じっし</sup>しました!  
ダンシンとは、休<sup>やす</sup>み時<sup>じかん</sup>間に体<sup>たい</sup>育<sup>いく</sup>館<sup>かん</sup>で音<sup>おん</sup>楽<sup>がく</sup>を<sup>おんがく</sup>か<sup>か</sup>けて<sup>か</sup>ダン<sup>だん</sup>ス<sup>す</sup>を<sup>おんがく</sup>する<sup>おんがく</sup>もの<sup>おんがく</sup>です。児<sup>じ</sup>童<sup>どう</sup>の運<sup>うん</sup>動<sup>どう</sup>不<sup>ふ</sup>足<sup>そく</sup>  
解<sup>かい</sup>消<sup>しょう</sup>のた<sup>た</sup>めにス<sup>す</sup>タ<sup>た</sup>ート<sup>た</sup>し<sup>し</sup>ま<sup>し</sup>た。

ダンシンが初<sup>はじ</sup>めての1年<sup>いねん</sup>生<sup>せい</sup>は全<sup>ぜん</sup>員<sup>いん</sup>で参<sup>さん</sup>加<sup>か</sup>して<sup>さんか</sup>くれ<sup>さんか</sup>ま<sup>さんか</sup>した。  
プ<sup>えい</sup>ロ<sup>ぞう</sup>ジェ<sup>み</sup>ク<sup>げん</sup>タ<sup>き</sup>ーの映<sup>おど</sup>像<sup>おど</sup>を<sup>おど</sup>見<sup>おど</sup>な<sup>おど</sup>が<sup>おど</sup>ら<sup>おど</sup>元<sup>おど</sup>気<sup>おど</sup>い<sup>おど</sup>っ<sup>おど</sup>ぱ<sup>おど</sup>い<sup>おど</sup>に<sup>おど</sup>踊<sup>おど</sup>っ<sup>おど</sup>て<sup>おど</sup>  
い<sup>おど</sup>ま<sup>おど</sup>した。ダン<sup>うん</sup>ス<sup>どう</sup>な<sup>うんどう</sup>ら<sup>うんどう</sup>運<sup>うん</sup>動<sup>どう</sup>が<sup>うんどう</sup>苦<sup>に</sup>手<sup>が</sup>な<sup>が</sup>子<sup>き</sup>供<sup>がる</sup>で<sup>から</sup>も<sup>だ</sup>気<sup>か</sup>軽<sup>ら</sup>に<sup>か</sup>体<sup>からだ</sup>を<sup>からだ</sup>  
動<sup>うご</sup>か<sup>うご</sup>す<sup>うご</sup>こ<sup>うご</sup>が<sup>うご</sup>で<sup>うご</sup>き<sup>うご</sup>ま<sup>うご</sup>す<sup>うご</sup>。週<sup>しゅう</sup>一<sup>いつ</sup>回<sup>かい</sup>開<sup>かい</sup>催<sup>さい</sup>して<sup>さい</sup>い<sup>さい</sup>ま<sup>さい</sup>す<sup>さい</sup>の<sup>さい</sup>で<sup>さい</sup>是<sup>ぜ</sup>非<sup>ひ</sup>  
参<sup>さん</sup>加<sup>か</sup>して<sup>さんか</sup>ほ<sup>さんか</sup>しい<sup>さんか</sup>と思<sup>お</sup>っ<sup>お</sup>て<sup>お</sup>い<sup>お</sup>ま<sup>お</sup>す<sup>お</sup>。