

しかしどう 歯科指導をしました



しかし こうい かたおかせんせい はな 歯科校医の片岡先生のお話し

- きれいな歯の人は、笑顔もステキ!
- 歯をけずってしまうと、治療をくり返すことになり、18年後には抜けてしまうかも・・・!
- 歯垢は歯みがきでないと取れません!

歯ぐき (歯肉)

しかし えいせいし 歯科衛生士さんに教えてもらいました

- きれいなピンク色
- キュッと引きしまったVの形
- 歯みがきで血は出ない

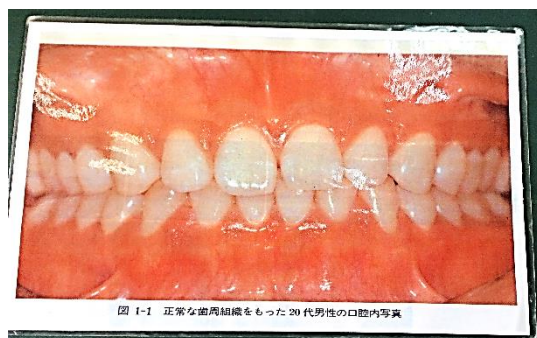


図 1-1 正常な歯肉組織をもった20代男性の口内写真

- 赤い
- フクとしたUの形
- 歯みがきで血が出る



学年が進むにつれて、歯肉炎の数は増える傾向にあります。

自分では気づかない人が多いです。

時々鏡を見てチェックをしましょう!

「^{しこう}歯垢」を赤くそめるよ
朝歯みがきしたけど…
こんなところが赤い!



鏡を見ながらいねいに!
歯ブラシをやさしく、
小さく動かして。
最後に糸ようじで見えない
「しこう」も取ってすっきり!

3つの約束



おやつのダラダラたべはやめよう
ねるまえのはみがきをわすれずに
よくかんでなんでもたべよう

保護者の方へ

毎日の歯みがきで、虫歯や歯肉炎は予防できます。特に寝る前の歯みがきが大事です。寝る前には鏡を見ながら、歯並びに合わせて丁寧に磨くよう促しましょう。しかし、歯の生え変わる小学生の間は、歯並びが一定ではないので磨き残しが多くあります。ですので、週に2,3回の仕上げ磨きが非常に大切です。

お子様のきれいな永久歯を守るために、ご協力をお願いします。

→児童の感想は裏!