

歯科指導をしました



歯科校医の片岡先生のお話し

- ・歯についての食べかすは、虫歯菌のえさになるよ
- ・歯をきれいにする方法は、歯みがきだけ!
- ・仕上げはおうちの人に毎日やってもらおう

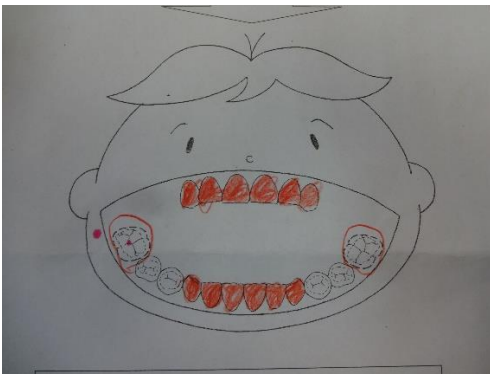
歯科衛生士さんに教えてもらいました



奥の歯の一番奥に大人の歯が
生えるよ。
名前は「だいいちだいきゅうし」
とっても大事な「王様の歯」。

ばい菌のかたまり「しこう」が
ないかな?
赤く染めてみよう!





あれ〜?
朝歯みがきしたのに、
こんなにあかいよ〜

ばい菌やっつけるぞ!
ていねいにシャカシャカ!



3つの約束

おやつのダラダラたべはやめよう
ねるまえのはみがきをわすれずに
よくかんでなんでもたべよう

保護者の方へ

1年生では虫歯や歯肉炎がある子は少数ですが、2年生になると急激にその数が増える傾向にあります。たくさんの方が自分でできるようになるため、保護者の手が離れていくことはよいことです。しかし、歯みがきは一人で十分にできません。歯の生え変わる小学生の間は、歯並びが一定ではないので磨き残しが多くあります。

お子様のきれいな永久歯を削らなくてもいいように、1日1回の仕上げ磨きをお願いします。

➡児童の感想は裏!