保健だより

平成３１年　３月
南第一小学校　　保健室

６年生のみなさんは、小学校生活も残りわずかですね。６年間で、体も大きくなったことでしょう。楽しいことばかりではなく、つらいこともたくさんあったと思います。それを乗りこえた６年生は、みんなと協力する力や人を思いやる心など、内面も大きく成長されたのではないでしょうか。

中学生になっても、南一小で学んだことを忘れず、何事にも一生懸命に取り組んでください。卒業後も、みなさんの**笑顔に**会えることを楽しみにしています！いつまでも、皆さんを応援しています☆

朝ごはんレシピ
みんなで作ったよ！

１学期に保健給食委員さんが考えた「早くてかんたん！朝ごはんレシピ！」の中から、『マシュマロトースト』と『ぎょうざピザ』を作りました！

かんたんでとってもおいしかったですよ♡

みんなも作ってみてね～☆♬

食パンにマシュマロをのせて焼いているよ！

卵を焼いて、ケチャップをぬったぎょうざの皮にのせるよ。ハム、ウィンナー、コーンものせて焼きます。

まだかな～
なかなか熱くならないなあ。
おかしいなあ。

ああっっっ！！もしやブレーカーがおちてる…！（松下先生が気付いてくれました）

ふう～　なんとかできました。（ハプニングのためぎょうざピザの写真はとれませんでした(´；ω；`)ウゥゥ）

おいしーい！