

しょうがくせい  
小学生のみなさんへ  
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ<sup>しんねんど</sup>新年度をむかえますが、みなさんはどんな<sup>きもち</sup>気持ちでしょうか。  
楽しく<sup>たの</sup>明る<sup>あか</sup>い<sup>きもち</sup>気持ちでむかえられる人もいれば、新しい<sup>あた</sup>クラスで<sup>ともだち</sup>友達ができるか、学年<sup>がくねん</sup>が上<sup>あ</sup>がって勉強<sup>べんきょう</sup>についていけるかといったことに不安<sup>ふあん</sup>や  
なやみを抱<sup>かか</sup>えている人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも不安<sup>ふあん</sup>やなやみはあるものです。不安<sup>ふあん</sup>や  
なやみがあるときには、一人<sup>ひとり</sup>でかかえこまないで、家族<sup>かぞく</sup>や先生<sup>せんせい</sup>、学校<sup>がっこう</sup>の  
スクールカウンセラー<sup>ともだち</sup>、友達<sup>ともだち</sup>、だれでもよいので、自分<sup>じぶん</sup>の心<sup>こころ</sup>の内<sup>うち</sup>を話<sup>はな</sup>  
てみませんか。話<sup>はなし</sup>を聞<sup>き</sup>いてもらうことで、心<sup>こころ</sup>がすっと軽<sup>かる</sup>くなることも  
あります。

どうしても<sup>まわ</sup>周りの人<sup>ひと</sup>に話<sup>はな</sup>しづらいときには、電話<sup>でんわ</sup>やメール、ネット<sup>でんわ</sup>  
相談<sup>そうだん</sup>できる窓<sup>まどぐち</sup>口<sup>くち</sup>があります。人<sup>ひと</sup>に相談<sup>そうだん</sup>することは決してはずかしいこと  
ではなく、生きていくうえでとても大切なことです。ためらわずにまず  
は相談<sup>そうだん</sup>してみましよう。以下<sup>い</sup>で紹介<sup>たいせつ</sup>している相談<sup>そうだん</sup>窓<sup>まどぐち</sup>口<sup>くち</sup>では、いつでもあ  
なたの悩み<sup>なや</sup>を聞<sup>き</sup>いてくれる人<sup>ひと</sup>がいます。

もし、あなたの<sup>まわ</sup>周り<sup>げんき</sup>に元<sup>げんき</sup>気がない友達<sup>ともだち</sup>がいたら、ぜひ積極<sup>せつきよくてき</sup>的に声<sup>こえ</sup>をか  
けて、しんらいできる大人<sup>おとな</sup>につないでください。また、身近<sup>みぢか</sup>に相談<sup>そうだん</sup>でき  
る場所<sup>ばしょ</sup>としてどんなところがあるのか調<sup>しら</sup>べてみましょう。

そうだんまどぐち  
相談窓<sup>まどぐち</sup>口のしょうかい動画<sup>どうが</sup>

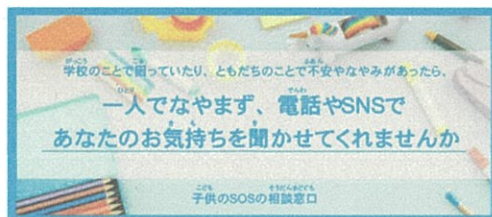


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ  
電話<sup>でんわ</sup>やメール、ネットなどの相談窓<sup>そうだんまどぐち</sup>口<sup>くち</sup>

(リンク先には警察<sup>さき</sup>、児童相談所<sup>けいさつ</sup>などの相談窓<sup>じどうそうだんじょ</sup>口<sup>そうだんまどぐち</sup>一<sup>いち</sup>覧<sup>らん</sup>もあります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわ ねん がつ  
令和5年2月  
もんぶかがくだいじん ながおか けいこ  
文部科学大臣 永岡 桂子